

総合給食

ミールジャパン
ななか
nanaka

会社名

株式会社ミールジャパン

住所

〒854-0065

長崎県諫早市津久葉町2060-35

食材の予定
産地



熊本



福岡



熊本



福岡

6/26
(月)

ケ

304kcal
ご飯: 323 kcal

しじみだし使用!!

五目ど飯

ささみチーズフライ
&肉じゃが

チャプチェ
切干大根マヨサラダ
ごぼうの梅和え

6/27
(火)

ケ

553kcal
ご飯: 320 kcal

チキン南蛮 タルタルソース
&シューマイ

New!

マカロニミートソース
チンゲン菜の中華和え
わかめのおかか煮

6/28
(水)

ケ

341kcal
ご飯: 320 kcal

照り焼きソース ハンバーグ
&バターチキンカレーコロッケ

夏限定!

れんこんの胡麻ドレサラダ
ほうれん草のお浸し
こんにゃくのピーナッツ和え

6/29
(木)

ケ

414kcal
ご飯: 320 kcal

鶏といかの天ぷら おろだれ
&豚肉のスタミナ炒め

焼きビーフン
バター醤油コーン
高菜ひじき

6/30
(金)

ケ

334kcal
ご飯: 377 kcal

相性グッド

おかがベ-ロソ
ど飯

牛肉ジャポネソース
&ヒレカツ

ごぼうとひき肉の味噌炒め
小松菜のお浸し
カリフラワーの胡麻サラダ

7/1
(土)

ケ

お休み

7/3
(月)

ケ

299kcal
ご飯: 355 kcal

塩分補給に!

塩だれ
豚カルビど飯

チキンカツ
&坦々水餃子

れんこんきんぴら
小松菜のわさび風味
ひじきマヨサラダ

7/4
(火)

ケ

403kcal
ご飯: 320 kcal

牛焼肉 & 豚の唐揚げ

がんもの和風あんかけ
糸こんにゃくの含め煮
いんげんの大葉和え

7/5
(水)

ケ

472kcal
ご飯: 320 kcal

チキン竜田 柚子おろし
&豚肉の生姜焼き

マカロニサラダ
チンゲン菜の胡麻和え
酢ごぼう

7/6
(木)

ケ

435kcal
ご飯: 320 kcal

リニュー-アル

ごちそうメンチカツ
&麻婆春雨

粒マスタード入り!!

タルタルソース

大根のこっくり煮
いんげんの和え物

7/7
(金)

ケ

414kcal
ご飯: 319 kcal

コーンとひじきの
夜空ご飯 牛サイコロステーキ
エビフライ&星形コロッケ

ナポリタン
オクラとチーズの和え物
切干大根の酢の物

7/8
(土)

ケ

お休み

☎ 0957-26-4580 ☎ 0957-26-9285

当日のご注文は9:30までをお願いします。
お断りの可能性があります。
また、当日は電話が込み合いますので、
前日のご予約をお勧めします。

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気の多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いに協力下さい。
- アレルギー特定原材料7品目を使用した工場で製造しています。

“ 担当